

GRUPPENTHERAPIE-CURRICULUM 2025/2026

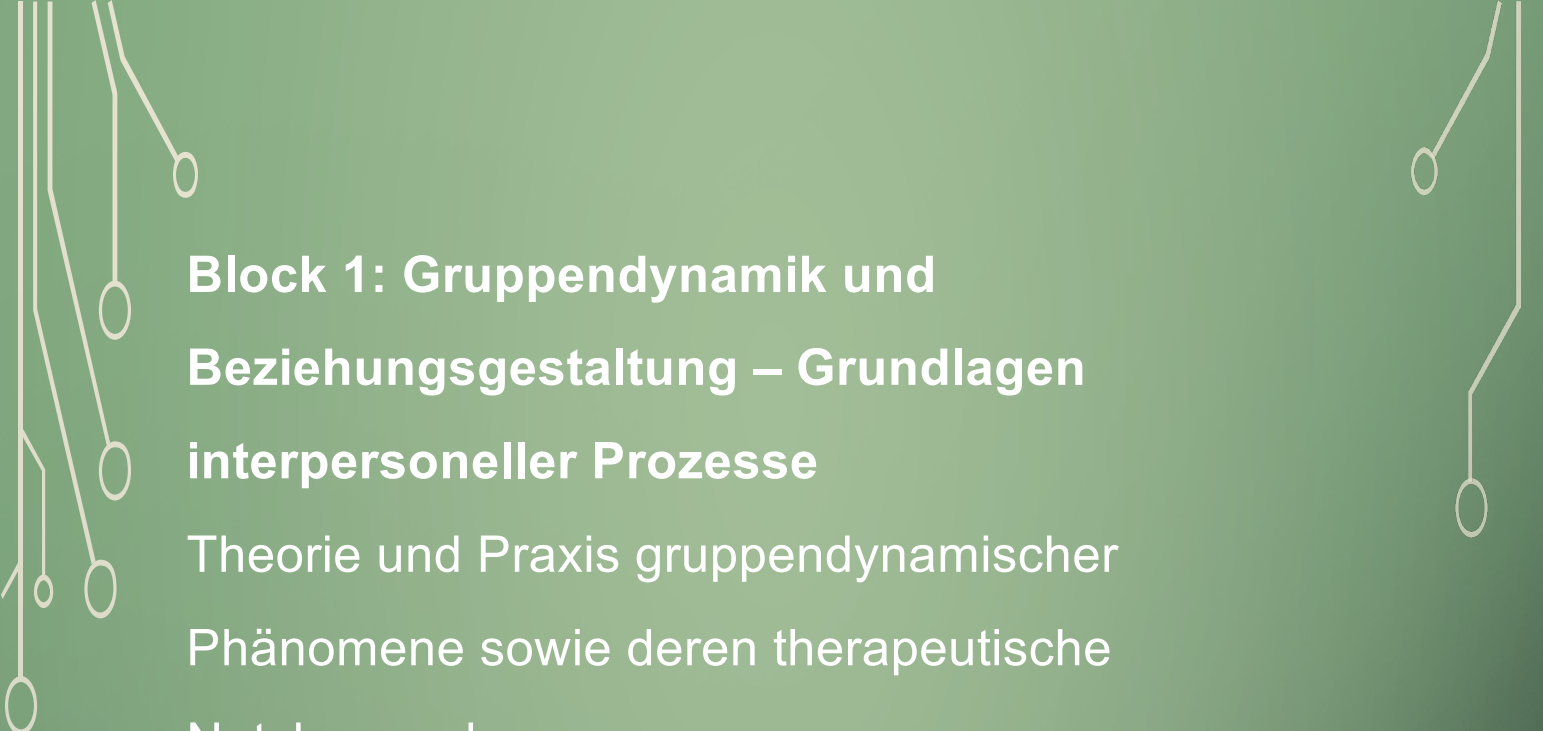
THEORETISCHE SEMINARE ZUR ANERKENNUNG DER
FACHKUNDE GRUPPENTHERAPIE IN DER AMBULANTEN
PSYCHOTHERAPIE

DR. PETRA SCHUHLER, DR. ERNST KERN
& DR. ANNE ULLRICH

Ort: Saarländisches Institut zur Aus- und Weiterbildung in
Psychotherapie, **SIAP**

Großherzog-Friedrich-Straße 35

D-66111 Saarbrücken



**Block 1: Gruppendynamik und
Beziehungsgestaltung – Grundlagen
interpersoneller Prozesse**

Theorie und Praxis gruppendynamischer
Phänomene sowie deren therapeutische
Nutzbarmachung

07./08. November 25



**Block 2: Beziehungsmuster in der
Gruppentherapie**

Einordnung individueller Beziehungsmuster und ihre
Auswirkungen auf die Gruppendynamik

5./6. Dezember 25



**Block 3: Emotionale Aktivierung und -regulation
in der Gruppentherapie**

Methoden zur Förderung emotionaler Resonanz und
affektiver Regulation im Gruppensetting

16./17. Januar 26

**Block 4: Mentalisierung im Gruppenkontext –
Förderung reflexiver Funktion im
interpersonellen Raum**

Entwicklung mentalisierender Haltung zur
Verbesserung von Selbst- und Fremdverstehen in
Gruppen.

06./07. Februar 26

